

更新日期：24/7/2025

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-9:10	中文 胡	中文 胡	體育 明 二校舍 操場	常識 連	中文(默) 胡
2	9:10-9:45	中文 胡	中文 胡	中文 胡	常識 連	中文(默) 胡
	9:45-9:50	小息(1)				
3	9:50-10:25	體育 明 二校舍 操場	常識 連	創科 嫻 二校舍 電腦室	視藝 敏	英文(默) 敏
4	10:25-11:00	圖書 文心 二校舍 圖書館	常識 連	創科 嫻 二校舍 電腦室	視藝 敏	英文(默) 敏
	11:00-11:15	小息(2)				
5	11:15-11:50	英文 敏	英文 敏	英文 敏	英文 敏	數學 祖
6	11:50-12:25	常識 連	英文 敏	數學 祖	中文 胡	音樂 言
7	12:25-1:00	數學 祖	數學 祖	普通話 樊	數學 祖	宗教 琛
	1:00-1:45	午膳				
	1:45-2:00	小息(3)				
8	2:00-2:30	VISA	普通話 樊	成長課/靈修 胡	VISA	常識 連
9	2:30-3:00		音樂 言	成長課/靈修 胡		課外活動
10	3:00-3:20		導修 祖	導修 茵		