更新日期：24/7/2025

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-9:10	中文 雯	英文 唐	英文 唐	常識 儀	中文(默) 雯
2	9:10-9:45	英文 唐	數學 連	英文 唐	常識 儀	中文(默) 雯
	9:45-9:50	小息(1)				
3	9:50-10:25	數學 連	中文 雯	音樂 祖	體育 明 二校舍 操場	英文(默) 唐
4	10:25-11:00	常識 儀	中文 雯	數學 連	中文 雯	英文(默) 唐
	11:00-11:15	小息(2)				
5	11:15-11:50	普通話 周	體育 明 二校舍 操場	宗教 梁	數學 連	圖書 汶 二校舍 圖書館
6	11:50-12:25	視藝 胡	創科 茵 二校舍 電腦室	中文 雯	英文 唐	數學 連
7	12:25-1:00	視藝 胡	創科 茵 二校舍 電腦室	中文 雯	普通話 周	音樂 祖
	1:00-1:45	午膳				
	1:45-2:00	小息(3)				
8	2:00-2:30	VISA	常識 儀	成長課/靈修 連	VISA	常識 儀
9	2:30-3:00		常識 儀	成長課/靈修 連		課外活動
10	3:00-3:20		導修 連	導修 唐		