

更新日期：24/7/2025

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	8:10-8:20	學生集隊上課室					
	8:20-8:35	班務					
1	8:35-9:10	數學 明	英文 琛	英文 琛	中文 周	中文(默) 周	
2	9:10-9:45	英文 琛	數學 明	英文 琛	宗教 文心	中文(默) 周	
	9:45-9:50	小息(1)					
3	9:50-10:25	中文 周	創科 胡 二校舍 電腦室	普通話 周	視藝 嘉	英文(默) 琛	
4	10:25-11:00	中文 周	創科 胡 二校舍 電腦室	圖書 文心 二校舍 圖書館	視藝 嘉	英文(默) 琛	
	11:00-11:15	小息(2)					
5	11:15-11:50	體育 明 二校舍 操場	音樂 言	體育 明 二校舍 操場	數學 明	普通話 周	
6	11:50-12:25	常識 馮	中文 周	中文 周	英文 琛	數學 明	
7	12:25-1:00	常識 馮	中文 周	數學 明	常識 馮	音樂 言	
	1:00-1:45	午膳					
	1:45-2:00	小息(3)					
8	2:00-2:30	VISA	常識 馮	成長課/靈修 周	VISA	常識 馮	
9	2:30-3:00		常識 馮	成長課/靈修 周		課外活動	
10	3:00-3:20		導修 周	導修 汶			導修 周