

更新日期：24/7/2025

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-9:10	數學 邱	中文 諾	英文 靖	人文 余	創科 璇 正校舍 創科中心
2	9:10-9:45	音樂 言	中文 諾	數學 邱	人文 余	創科 璇 正校舍 創科中心
	9:45-9:50	小息(1)				
3	9:50-10:25	英文 靖	英文(默) 靖	音樂 言	英文 靖	中文 諾
4	10:25-11:00	英文 靖	英文(默) 靖	宗教 諾	體育 邱 正校舍 操場	數學 邱
	11:00-11:15	小息(2)				
5	11:15-11:50	普通話 姍	圖書 文心 正校舍 圖書館	普通話 姍	中文(默) 諾	視藝 諾
6	11:50-12:25	人文 余	數學 邱	中文 諾	中文(默) 諾	視藝 諾
7	12:25-1:00	中文 諾	體育 邱 正校舍 操場	中文 諾	數學 邱	英文 靖
	1:00-1:45	午膳				
	1:45-2:00	小息(3)				
8	2:00-2:30	VISA	科學 祖	成長課/靈修 邱	VISA	科學 祖
9	2:30-3:00		科學 祖	成長課/靈修 邱		課外活動
10	3:00-3:20		導修 諾	導修 邱		