

更新日期：24/7/2025

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-9:10	英文 余	圖書 文心 正校舍 圖書館	音樂 凝	數學 嘉	數學 嘉
2	9:10-9:45	數學 嘉	數學 嘉	數學 嘉	體育 靖 正校舍 操場	中文 婷
	9:45-9:50	小息 (1)				
3	9:50-10:25	中文 婷	英文(默) 余	中文 婷	宗教 佩	視藝 婷
4	10:25-11:00	中文 婷	英文(默) 余	中文 婷	人文 諾	視藝 婷
	11:00-11:15	小息 (2)				
5	11:15-11:50	人文 諾	體育 靖 正校舍 操場	英文 余	中文(默) 婷	英文 余
6	11:50-12:25	人文 諾	中文 婷	創科 萬 正校舍 創科中心	中文(默) 婷	英文 余
7	12:25-1:00	音樂 凝	普通話 平	創科 萬 正校舍 創科中心	英文 余	普通話 平
	1:00-1:45	午膳				
	1:45-2:00	小息 (3)				
8	2:00-2:30	VISA	科學 萬	成長課／靈修 余	VISA	科學 萬
9	2:30-3:00		科學 萬	成長課／靈修 余		課外活動
10	3:00-3:20	導修 鄭	導修 嘉	導修 嘉	導修 余	