

更新日期：24/7/2025

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-9:10	英文 靖	創科 朱 正校舍 創科中心	中文 嫻	體育 靖 正校舍 操場	英文 靖
2	9:10-9:45	英文 靖	創科 朱 正校舍 創科中心	英文 靖	數學 璇	音樂 凝
	9:45-9:50	小息 (1)				
3	9:50-10:25	人文 邱	中文(默) 嫻	視藝 璇	中文 嫻	中文 嫻
4	10:25-11:00	宗教 佩	中文(默) 嫻	視藝 璇	中文 嫻	中文 嫻
	11:00-11:15	小息 (2)				
5	11:15-11:50	數學 璇	普通話 滿	英文PLP A+靖	普通話 滿	數學 璇
6	11:50-12:25	體育 靖 正校舍 操場	數學 璇	英文PLP A+靖	英文(默) 靖	科學 凝
7	12:25-1:00	中文 嫻	英文 靖	數學 璇	英文(默) 靖	科學 凝
	1:00-1:45	午膳				
	1:45-2:00	小息 (3)				
8	2:00-2:30	VISA	音樂 凝	成長課／靈修 靖	VISA	人文 邱
9	2:30-3:00		圖書 文心 正校舍 圖書館	成長課／靈修 靖		課外活動
10	3:00-3:20		導修 璇	導修 璇	導修 諾	