

更新日期：24/7/2025

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-9:10	數學 凝	科學 萬	體育 邱 正校舍 操場	音樂 凝	英文PLP A+滿
2	9:10-9:45	英文 滿	科學 萬	數學 凝	宗教 諾	英文PLP A+滿
	9:45-9:50	小息(1)				
3	9:50-10:25	視藝 諾	中文(默) 朱	英文 滿	中文 朱	英文 滿
4	10:25-11:00	視藝 諾	中文(默) 朱	中文 朱	中文 朱	英文 滿
	11:00-11:15	小息(2)				
5	11:15-11:50	體育 邱 正校舍 操場	數學 凝	人文 璇	數學 凝	數學 凝
6	11:50-12:25	中文 朱	英文 滿	普通話 平	英文(默) 滿	普通話 平
7	12:25-1:00	中文 朱	音樂 凝	圖書 平 正校舍 圖書館	英文(默) 滿	中文 朱
	1:00-1:45	午膳				
	1:45-2:00	小息(3)				
8	2:00-2:30	VISA	創科 璇 正校舍 創科中心	成長課/靈修 凝	VISA	人文 璇
9	2:30-3:00		創科 璇 正校舍 創科中心	成長課/靈修 凝		課外活動
10	3:00-3:20		導修 平	導修 靖		