

更新日期：17/04/2025

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-8:55	中文 陽	數學 儀	常識 儀	數學 儀	圖書 黎 二校舍 圖書館
2	8:55-9:15	中文 陽	普通話 樊	常識 儀	體育 吳 二校舍 操場	數學 儀
	9:15-9:20	小息 (1)				
3	9:20-9:40	常識 儀	視藝 儀	音樂 華	中文 陽	常識 儀
4	9:40-10:00	體育 吳 二校舍 操場	視藝 儀	數學 儀	中文 陽	英文 琛
	10:00-10:15	小息 (2)				
5	10:15-10:35	數學 儀	英文 琛	中文 陽	英文 琛	電腦 嫻 二校舍 電腦室
6	10:35-10:55	英文(默) 琛	中文(默) 陽	英文 琛	常識 儀	電腦 嫻 二校舍 電腦室
7	10:55-11:15	英文(默) 琛	中文(默) 陽	英文 琛	常識 儀	中文 陽
	11:15-11:30	小息 (3)				
8	11:30-11:50	增益課	增益課	成長課／靈修 儀	普通話 樊	音樂 華
9	11:50-12:10	增益課	增益課	成長課／靈修 儀	宗教 儀	課外活動
10	12:10-12:30	導修1 儀	導修4 儀	導修3 陽	導修2 琛	