

更新日期：22/8/2024

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-8:55	英文 梁	常識 穎	英文(默) 梁	中文 周	英文 梁
2	8:55-9:15	數學 明	常識 穎	英文(默) 梁	中文 周	圖書 黎 圖書館
	9:15-9:20	小息(1)				
3	9:20-9:40	視藝 嘉	數學 明	常識 穎	電腦 嫻 二校舍 電腦室	中文(默) 周
4	9:40-10:00	視藝 嘉	音樂 黃	體育 明 二校舍 操場	電腦 嫻 二校舍 電腦室	中文(默) 周
	10:00-10:15	小息(2)				
5	10:15-10:35	宗教 陽	中文 周	中文 周	數學 明	常識 穎
6	10:35-10:55	中文 周	英文 梁	數學 明	英文 梁	常識 穎
7	10:55-11:15	中文 周	英文 梁	普通話 周	常識 穎	數學 明
	11:15-11:30	小息(3)				
8	11:30-11:50	增益課 0	閱讀課 0	成長課/靈修 周	普通話 周	體育 明 二校舍 操場
9	11:50-12:10	增益課 0	增益課 0	成長課/靈修 周	音樂 黃	課外活動
10	12:10-12:30	導修3 梁	導修2 周	導修4 明	導修1 明	