

更新日期：22/7/2024

| 節次 | 時間          | 星期一        | 星期二        | 星期三               | 星期四                | 星期五                |
|----|-------------|------------|------------|-------------------|--------------------|--------------------|
|    | 8:10-8:20   | 學生集隊上課室    |            |                   |                    |                    |
|    | 8:20-8:35   | 班務         |            |                   |                    |                    |
| 1  | 8:35-8:55   | 數學<br>嫻    | 英文<br>梁    | 數學<br>嫻           | 電腦<br>嫻<br>二校舍 電腦室 | 普通話<br>樊           |
| 2  | 8:55-9:15   | 中文<br>馮    | 英文<br>梁    | 常識<br>穎           | 電腦<br>嫻<br>二校舍 電腦室 | 數學<br>嫻            |
|    | 9:15-9:20   | 小息 (1)     |            |                   |                    |                    |
| 3  | 9:20-9:40   | 常識<br>穎    | 視藝<br>嘉    | 中文<br>馮           | 常識<br>穎            | 圖書<br>黎<br>二校舍 圖書館 |
| 4  | 9:40-10:00  | 常識<br>穎    | 視藝<br>嘉    | 中文<br>馮           | 常識<br>穎            | 體育<br>明<br>二校舍 操場  |
|    | 10:00-10:15 | 小息 (2)     |            |                   |                    |                    |
| 5  | 10:15-10:35 | 音樂<br>吳    | 數學<br>嫻    | 體育<br>明<br>二校舍 操場 | 英文<br>梁            | 中文<br>馮            |
| 6  | 10:35-10:55 | 英文(默)<br>梁 | 中文(默)<br>馮 | 普通話<br>樊          | 數學<br>嫻            | 中文<br>馮            |
| 7  | 10:55-11:15 | 英文(默)<br>梁 | 中文(默)<br>馮 | 英文<br>梁           | 中文<br>馮            | 英文<br>梁            |
|    | 11:15-11:30 | 小息 (3)     |            |                   |                    |                    |
| 8  | 11:30-11:50 | 閱讀課<br>0   | 增益課<br>0   | 成長課／靈修<br>梁       | 音樂<br>吳            | 常識<br>穎            |
| 9  | 11:50-12:10 | 增益課<br>0   | 增益課<br>0   | 成長課／靈修<br>梁       | 宗教<br>梁            | 課外活動               |
| 10 | 12:10-12:30 | 導修4<br>嫻   | 導修3<br>馮   | 導修2<br>梁          | 導修1<br>嫻           |                    |