

更新日期：22/7/2024

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-8:55	中文(默) 諾	數學 連	常識 婷	數學 連	中文 諾
2	8:55-9:15	中文(默) 諾	英文 余	常識 婷	英文 余	中文 諾
	9:15-9:20	小息 (1)				
3	9:20-9:40	常識 婷	中文 諾	英文(默) 余	常識 婷	英文 余
4	9:40-10:00	數學 連	中文 諾	英文(默) 余	常識 婷	英文 余
	10:00-10:15	小息 (2)				
5	10:15-10:35	普通話 胡	體育 邱 正校舍 操場	數學 連	中文 諾	體育 邱 正校舍 操場
6	10:35-10:55	音樂 祖	常識 婷	中文 諾	電腦 胡 正校舍 電腦室	數學 連
7	10:55-11:15	英文 余	圖書 心 正校舍 圖書館	音樂 祖	電腦 胡 正校舍 電腦室	普通話 胡
	11:15-11:30	小息 (3)				
8	11:30-11:50	閱讀課 0	增益課 0	成長課／靈修 諾	視藝 諾	宗教 諾
9	11:50-12:10	增益課 0	增益課 0	成長課／靈修 諾	視藝 諾	課外活動
10	12:10-12:30	導修2 連	導修4 余	導修3 諾	導修1 連	