

更新日期：22/7/2024

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-9:10	英文 梁	常識 穎	英文(默) 梁	中文 周	英文 梁
2	9:10-9:45	數學 明	常識 穎	英文(默) 梁	中文 周	圖書 黎 二校舍 圖書館
	9:45-9:50	小息 (1)				
3	9:50-10:25	視藝 嘉	數學 明	常識 穎	電腦 嫻 二校舍 電腦室	中文(默) 周
4	10:25-11:00	視藝 嘉	音樂 黃	體育 明 二校舍 操場	電腦 嫻 二校舍 電腦室	中文(默) 周
	11:00-11:15	小息 (2)				
5	11:15-11:50	宗教 陽	中文 周	中文 周	數學 明	常識 穎
6	11:50-12:25	中文 周	英文 梁	數學 明	英文 梁	常識 穎
7	12:25-1:00	中文 周	英文 梁	普通話 周	常識 穎	數學 明
	1:00-1:45	午膳 周	午膳 周	午膳 周	午膳 周	午膳 明
	1:45-2:00	小息 (3)				
8	2:00-2:30	增益課	閱讀課	成長課／靈修 周	普通話 周	體育 明 二校舍 操場
9	2:30-3:00	增益課	增益課	成長課／靈修 周	音樂 黃	課外活動
10	3:00-3:20	導修3 梁	導修2 周	導修4 明	導修1 明	