更新日期：22/7/2024

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-9:10	英文 敏	常識 馮	英文(默) 敏	中文 馮	常識 馮
2	9:10-9:45	數學 吳	常識 馮	英文(默) 敏	中文 馮	數學 吳
	9:45-9:50	小息(1)				
3	9:50-10:25	中文 馮	中文 馮	視藝 嘉	常識 馮	中文(默) 馮
4	10:25-11:00	中文 馮	數學 吳	視藝 嘉	常識 馮	中文(默) 馮
	11:00-11:15	小息(2)				
5	11:15-11:50	電腦 嫻 二校舍 電腦室	音樂 吳	常識 馮	數學 吳	音樂 吳
6	11:50-12:25	電腦 嫻 二校舍 電腦室	英文 敏	中文 馮	圖書 黎 二校舍 圖書館	宗教 琛
7	12:25-1:00	體育 明 二校舍 操場	英文 敏	數學 吳	英文 敏	英文 敏
	1:00-1:45	午膳 馮	午膳 馮	午膳 敏	午膳 馮	午膳 馮
	1:45-2:00	小息(3)				
8	2:00-2:30	增益課	閱讀課	成長課/靈修 馮	體育 明 二校舍 操場	普通話 惠
9	2:30-3:00	增益課	增益課	成長課/靈修 馮	普通話 惠	課外活動
10	3:00-3:20	導修2 吳	導修4 吳	導修1 馮	導修3 敏	