

更新日期：22/7/2024

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-9:10	常識 燕	中文 陽	英文(默) 茵	常識 燕	數學 黃
2	9:10-9:45	數學 黃	中文 陽	英文(默) 茵	常識 燕	英文 茵
	9:45-9:50	小息 (1)				
3	9:50-10:25	電腦 茵 二校舍 電腦室	數學 黃	中文 陽	圖書 黎 二校舍 圖書館	中文(默) 陽
4	10:25-11:00	電腦 茵 二校舍 電腦室	常識 燕	中文 陽	數學 黃	中文(默) 陽
	11:00-11:15	小息 (2)				
5	11:15-11:50	英文 茵	英文 茵	音樂 吳	英文 茵	體育 明 二校舍 操場
6	11:50-12:25	音樂 吳	英文 茵	數學 黃	普通話 陽	常識 燕
7	12:25-1:00	中文 陽	體育 明 二校舍 操場	普通話 陽	中文 陽	常識 燕
	1:00-1:45	午膳 陽	午膳 陽	午膳 陽	午膳 陽	午膳 黎
	1:45-2:00	小息 (3)				
8	2:00-2:30	增益課	閱讀課	成長課／靈修 陽	視藝 敏	宗教 陽
9	2:30-3:00	增益課	增益課	成長課／靈修 陽	視藝 敏	課外活動
10	3:00-3:20	導修4 黃	導修3 黃	導修2 茵	導修1 陽	