

更新日期：22/7/2024

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-9:10	數學 嫻	英文 梁	數學 嫻	電腦 嫻 二校舍 電腦室	普通話 樊
2	9:10-9:45	中文 馮	英文 梁	常識 穎	電腦 嫻 二校舍 電腦室	數學 嫻
	9:45-9:50	小息 (1)				
3	9:50-10:25	常識 穎	視藝 嘉	中文 馮	常識 穎	圖書 黎 二校舍 圖書館
4	10:25-11:00	常識 穎	視藝 嘉	中文 馮	常識 穎	體育 明 二校舍 操場
	11:00-11:15	小息 (2)				
5	11:15-11:50	音樂 吳	數學 嫻	體育 明 二校舍 操場	英文 梁	中文 馮
6	11:50-12:25	英文(默) 梁	中文(默) 馮	普通話 樊	數學 嫻	中文 馮
7	12:25-1:00	英文(默) 梁	中文(默) 馮	英文 梁	中文 馮	英文 梁
	1:00-1:45	午膳 梁	午膳 梁	午膳 梁	午膳 黎	午膳 梁
	1:45-2:00	小息 (3)				
8	2:00-2:30	閱讀課	增益課	成長課／靈修 梁	音樂 吳	常識 穎
9	2:30-3:00	增益課	增益課	成長課／靈修 梁	宗教 梁	課外活動
10	3:00-3:20	導修4 嫻	導修3 馮	導修2 梁	導修1 嫻	