

更新日期：22/7/2024

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:10-8:20	學生集隊上課室				
	8:20-8:35	班務				
1	8:35-9:10	常識 葉	中文(默) 胡	中文 胡	中文 胡	體育 邱 正校舍 操場
2	9:10-9:45	常識 葉	中文(默) 胡	中文 胡	普通話 平	常識 葉
	9:45-9:50	小息 (1)				
3	9:50-10:25	中文 胡	電腦 連 正校舍 電腦室	數學 連	常識 葉	英文(默) 秀
4	10:25-11:00	英文 秀	電腦 連 正校舍 電腦室	圖書 黎 正校舍 圖書館	常識 葉	英文(默) 秀
	11:00-11:15	小息 (2)				
5	11:15-11:50	數學 連	英文 秀	常識 葉	英文 秀	中文 胡
6	11:50-12:25	視藝 諾	數學 連	英文 秀	英文 秀	中文 胡
7	12:25-1:00	視藝 諾	音樂 言	體育 邱 正校舍 操場	數學 連	數學 連
	1:00-1:45	午膳 連	午膳 連	午膳 連	午膳 秀	午膳 連
	1:45-2:00	小息 (3)				
8	2:00-2:30	閱讀課	增益課	成長課／靈修 連	音樂 言	普通話 平
9	2:30-3:00	英文PLP A+秀	增益課	成長課／靈修 連	宗教 心	課外活動
10	3:00-3:20	導修2 秀	導修3 連	導修4 連	導修1 胡	