

<p>中文</p>	<p>請同學們依照以下次序完成功課</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請利用以下連結完成第十四課練習 https://forms.gle/cwyLRtYBDpbRNFPC7 2. 課本練習(一下第二冊第 54 頁第 4 題) 3. 請利用以下連結完成第十四課句式練習 https://forms.gle/ulxwGZaoSNMhvMUH7 4. 課本練習(一下第二冊第 56-57 頁)
<p>英文</p>	<p>本週學習重點: Head Start 第 5 課文法 (一): 書 1B 冊 第 51 頁</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 網上文法學習 (Unit 5 Grammar 1: 'Can...? Yes, I can./No, I cannot.') <ol style="list-style-type: none"> i) 觀看中英對照文法教學短片(第 5 課文法一): Unit 5 Grammar 1 : video 1 and video 2 (由於出版社版權所限, 請同學於 GWRTH 內點擊相關短片連結觀看短片) ii) 文法(一)YouTube song (' Yes, I can' song): https://youtu.be/_Ir0Mc6Qilo 2. 本週家課: (請先學習第 1 項短片後, 才做第 2 項。) <ol style="list-style-type: none"> i) Google forms 網上課業(一): Unit 5 Grammar 1 Part 1-Verbs https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScvrm0kj3RHWnougU_GFakz1ZC2ij3Efrp2hfmC4dYtDSGncw/viewform?usp=sf_link ii) Google forms 網上課業(二): Unit 5 Grammar 1 Part 2- 'Can...?' https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdtaseqi2vrhhX1x-LWI3VITPfiq9pqjGkH00-K9GKXHA3sw/viewform?usp=sf_link (請輸入班別及姓名。以上每項網上功課只須提交 1 次; 提交功課後同學可查核自己的答案是否正確。) iii) 觀看作業 Workbook P.23 教學短片: (由於出版社版權所限, 請同學於 GWRTH 內點擊相關短片連結觀看短片) iv) 完成作業 Workbook P.23 (請先觀看第 2 (iii) 短片後, 才完成此功課。)

	<p>3. 閱讀圖書 Story reading (An unusual school day) (由於出版社版權所限，請同學於 GWRTH 內點擊相關短片連結觀看短片)</p> <p>4. HFws week 8 (常用字學習): https://youtu.be/4Igx5Id2EK8</p> <p>5. Phonics (拼音)-Beginning sound Quizizz A-M: http://quizizz.com/join?gc=728624 〔請輸入姓名、班級及學生編號，例 Sam1A(15)〕</p>
<p>數學</p>	<p>利用以下連結，完成網上習作。(Class code: F4GVR3) https://app.classkick.com/#/login/F4GVR3 進入畫面後，請在「Name」方格內填上「班別學號姓名」，例：1A30Chan Siu Ming</p> <p>功課:</p> <p>1. 1 下 B 書 (連減法)P.16-17 及 P.20 (Q1-5) *應用題部份先不用做</p> <p>2. 1 下 A 作 報時(一)P.16-17 報時(二)P.18-19 完成書本及作業的功課後拍照上載 https://classroom.google.com 的「課堂課業」內 (上載位置：「小一數學----停課學習功課--> 課堂作業--> 16 週連減法+報時作業」資料夾) (利用學生的 google drive 戶口登入，google drive 戶口已經由 grwth 傳送到各同學的 grwth 戶口內) *如未能連接到網站，請自行複製網址於網頁瀏覽器打開</p>
<p>常識</p>	<p>學習課本第 4 冊第 5 課《公園裏的植物》</p> <p>1. 登入以下網站內的「翻轉教室」，點選「預習活動：遊香港動植物公園」及「預習活動：公園裏的事物」，觀看影片後完成題目。</p> <p>登入方法：</p> <p>步驟一：登入以下網站 https://ebookweb.ephhk.com/login.php</p>

*****請利用英文科相同的登入帳號及密碼登入網站。**



步驟一：搜尋互動系統中的「翻轉教室」，進入後觀看影片並完成功課。



2. 請利用以下連結，觀看與此課相關的教育電視。

<https://www.hkedcity.net/etv/resource/2978886868> (香港的植物和真菌)

3. 請利用以下連結，完成與此課相關的網上練習，****完成後謹記按「提交 / Submit」**

******。

<https://forms.gle/NPswL8H5znSt5yWe6>

4. 請先閱讀課本第 4 冊第 5 課《公園裏的植物》(課本第 28-33 頁)，然後完成第 4 冊第 5 課作業第 12-13 頁，復課後繳交。

生活教育活動計劃 (LEAP) 「停課不停學 - 網上輕鬆學習證書計劃」

「停課不停學 - 網上輕鬆學習」課程的證書計劃及相關的有獎問答遊戲經已圓滿結束，「生活教育」非常感謝所有參與的同學、家長、老師和學校的踴躍支持，並歡迎各位學生及家長隨時重溫各集短片和下載工作紙。

請按此參閱有獎問答遊戲的正確答案

各集的紀念品及/或證書和手錶計步器將於五月底前由「生活教育」以本地平郵寄予合資格的參加者。

號外篇

隨著教育局於日前公佈學校的復課時序，LEAP 團隊特別為同學們拍製了一條主題為「收拾心情預備復課」的短片，協助學生在復課前收拾心情、好好裝備自己，以最積極正面的態度迎接復課！同學們可以瀏覽 LEAP 網站 (<https://www.leap.org.hk/e-learning>) 觀看短片及下載具參考價值和實用性的工作紙，在復課前做足準備！

<p>圖書</p>	<p>請到以下學習網站閱讀或聽故事，然後把看過的書或聽了的故事，填寫在閱讀紀錄冊中。</p> <ol style="list-style-type: none"> 看動畫學歷史 http://achist.mers.hk/chihistoryanime/ 英國文化協會 http://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories 圖書館電子資源 https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/index.html
<p>宗教</p>	<p>請同學利用以下連結，在網上參與崇拜</p> <p>童來崇拜：（十四）堅持行正確的事 https://lovekid.hk/worship</p> <p>飛躍時間：童心飛躍敬拜主 預苦期第一主日 https://www.youtube.com/watch?v=PwIsOUEosuU</p>
<p>體育</p>	<p>請同學先完成靜態伸展，再學習動態伸，並注意安全。</p> <p>同學學習動態伸展時，須留意是否有足夠的空間，避免受傷。</p> <ol style="list-style-type: none"> 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 1（靜態伸展運動） https://youtu.be/jJRa9yY7KR0 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 2（動態伸展運動） https://youtu.be/kpKL9uJsiBU 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 3（肌耐力運動） https://youtu.be/_66P8e8zjI8 小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 4（小朋友帶氧運動） https://youtu.be/t3r6L6sDj2k (Part 4 體力要求較高，同學應先觀看影片一次) <p>這只是五分鐘教學，開始時同學可跟著做，學懂了便自己做。多做運動身體更健康。</p>
<p>其他 增潤 課程</p>	<ol style="list-style-type: none"> 同學可進入以下連結，獲取一些抗疫資訊： https://www.youtube.com/watch?v=Vz_Mmj_rm2s&feature=youtu.be https://www.youtube.com/watch?v=Yr_wkAOEalQ ETV 教育電視：以「有聲故事繪本」的形式，介紹 2019 冠狀病毒病的資訊。影片內容包括新型冠狀病毒主要的傳播途徑和預防方法；又介紹社會上不同崗位的人如何同心對抗疫情，並鼓勵學生實踐健康的生活方式，關心身邊的人，共建健康社區。

	<p>https://www.hkedcity.net/etv/resource/5001740477</p> <p>3. UTV 直播教室 請用手機/ipad 先下載 UTV app，在「停課不停學 免費直播教室」中依節目表選取適當課節讓學生進行自學。一至五下午皆有中、英、數、常不同科目網上教學，每教節 30 分鐘，內容每天更換。</p> <p>4. 香港 01「停課不停學」，推介免費網上工作紙 https://www.hk01.com/issue/943 家長按不同級別、不同科目及課題，自行選取練習讓學生自學。練習後有答案，讓學生即時獲得回饋。</p>
<p>家長園地</p>	<p>下列網頁，讓家長從不同角度探索「停課不停學」的意義。</p> <p>1. 【疫流停課·不停「愛」】家長篇（一）：關愛自己 https://youtu.be/ctnzof2BIUM</p> <p>2. 學在停課的日子 香港中文大學為支援家長面對子女停課，推動具效益的在家學習，特製定了多段短片供家長參考。</p> <p>A. 停中有機：提升在停課期間生活的幸福感 https://youtu.be/gu6bDg0Z518</p> <p>B. 無形時間：培養子女自律地面對學習和生活 https://youtu.be/k7xcg4Ys8xs</p> <p>C. 務必有你：讓子女體會父母養育之恩 https://youtu.be/I1X2nU7A4y8</p> <p>D. 一分綿力：體會貢獻社會，幫助他人樂 https://youtu.be/uhr8aHc00Bs</p> <p>E. 自學達人：提升子女自學的方法 https://youtu.be/A3Z0Y8xsxQ0</p> <p>F. 網上教室：反思在家學習的效益 https://youtu.be/mXapLqCrAow</p>

- 請同學分配好時間，用五天完成本週功課。
- **本週於星期三至五有英文、數學及中文三科網上教學，請於指定時間登入上課。**

中文	<p>請同學們依照以下次序完成功課：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 課本(二下第二冊)P.72. 作業(二下第二冊)P.43. 請利用以下連結，完成聆聽練習《張大千畫虎》 https://forms.gle/m4gm7v3u3fsCt8bQ64. 請利用以下連結，完成第十課《孔融讓梨》練習 https://forms.gle/93kq1A7yDn4ajC2r75. 請利用以下連結，完成寫作練習 https://forms.gle/AWVLZuJ7UhhRmHxQ7
英文	<p>學習重點: Unit 6 溫習，核對答案； Unit 4 Reading</p> <ol style="list-style-type: none">1. 觀看影片：<ol style="list-style-type: none">a. word family 'o' - onset and rime video https://youtu.be/tthibfIJD1Eb. Clothes and shapes vocabulary (課本 P.57 生字)： https://youtu.be/Xi-SsBdmhHU2. 閱讀故事 Clothes at Work (請家長在 GRWTH 取得網址後著子女觀看)3. 完成 Workbook P. 28-294. 核對 Workbook P.26-29 答案 (完成後，於 22/5 (五) 於 GRWTH 開啟連結，同學修訂後再溫習一次。)5. 閱讀 Textbook Unit 6 P.58-59 並完成 P.606. 核對 Textbook P.60 答案 (完成後，於 22/5 (五) 於 GRWTH 開啟連結，同學修訂後再溫習一次。)

7. 登入英文教科書網上自學網站 <https://headstart.ephhk.com/index.php/login>
觀看 Unit 4 文章 Animation (simplified) : The Weather Show
8. 閱讀：Textbook P.38, 39, 完成 P.40

數學

1. 觀看教學片段

- a) 小二量度長度 - 比較/最 https://youtu.be/rqCqQ_RvOjE
- b) 小二量度長度 - 比較/最
<https://www.youtube.com/watch?v=1QTm9UKKQf0>
- c) 小二量度重量 砵碼
<https://www.youtube.com/watch?v=qI3aCeEZH0w&feature=youtu.be>
- d) 小二量度重量 <https://youtu.be/uZJ6NIWf3q8>

2. 完成練習

- a) 完成課本 2 下 B 冊內 p.50
- b) 完成課本 2 下 B 冊內 p. 54
- c) 完成作業 2 下 B 冊內 p. 16 -19
- d) 利用英文科相同的登入帳號及密碼登入網站

<https://e-smart.ephhk.com/html/>

點選數學科後，完成並遞交 5月18 - 22日停課功課



<p>常識</p>	<p>學習課本第 6 冊第 3 課《古代發明知多少》</p> <p>1. 請利用以下連結，觀看與此課相關的教育電視。</p> <p>https://www.hkedcity.net/etv/resource/538029781 (中國古代四大發明(上))</p> <p>https://www.hkedcity.net/etv/resource/1199679751 (中國古代四大發明(下))</p> <p>2. 請利用以下連結，觀看影片及完成與此課相關的網上練習，**完成後謹記按「提交 / Submit」**。</p> <p>https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeI5uonEFC5zzGPK6kLCp-xazNdyAh7UDTeFg-bX4oMAmyIJQ/viewform?usp=sf_link</p> <p>3. 請先閱讀課本第 6 冊第 3 課《古代發明知多少》(課本第 14-21 頁)，然後完成第 6 冊第 3 課作業(作業第 6-7 頁)，復課後繳交。</p>
	<p>生活教育活動計劃 (LEAP) 「停課不停學 - 網上輕鬆學習證書計劃」</p> <p>「停課不停學 - 網上輕鬆學習」課程的證書計劃及相關的有獎問答遊戲經已圓滿結束，「生活教育」非常感謝所有參與的同學、家長、老師和學校的踴躍支持，並歡迎各位學生及家長隨時重溫各集短片和下載工作紙。</p> <p>請按此參閱有獎問答遊戲的正確答案</p> <p>各集的紀念品及/或證書和手錶計步器將於五月底前由「生活教育」以本地平郵寄予合資格的參加者。</p> <p>號外篇</p> <p>隨著教育局於日前公佈學校的復課時序，LEAP 團隊特別為同學們拍製了一條主題為「收拾心情預備復課」的短片，協助學生在復課前收拾心情、好好裝備自己，以最積極正面的態度迎接復課！同學們可以瀏覽 LEAP 網站 (https://www.leap.org.hk/e-learning) 觀看短片及下載具參考價值和實用性的工作紙，在復課前做足準備！</p>
<p>圖書</p>	<p>請到以下學習網站閱讀或聽故事，然後把看過的書或聽了的故事，填寫在閱讀紀錄冊中。</p> <p>1. 看動畫學歷史</p> <p>http://achist.mers.hk/chihistoryanime/</p> <p>2. 英國文化協會</p> <p>http://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories</p> <p>3. 圖書館電子資源</p> <p>https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/index.html</p>

<p>宗教</p>	<p>請同學利用以下連結，在網上參與崇拜</p> <p>童來崇拜：（十四）堅持行正確的事 https://lovekid.hk/worship</p> <p>飛躍時間：童心飛躍敬拜主 預苦期第一主日</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=PwIs0UEosuU</p>
<p>體育</p>	<p>請同學先完成靜態伸展，再學習動態伸，並注意安全。</p> <p>同學學習動態伸展時，須留意是否有足夠的空間，避免受傷。</p> <p>1. 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 1 (靜態伸展運動)</p> <p>https://youtu.be/jJRa9yY7KR0</p> <p>2. 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 2 (動態伸展運動)</p> <p>https://youtu.be/kpKL9uJsiBU</p> <p>3. 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 3 (肌耐力運動)</p> <p>https://youtu.be/66P8e8zjI8</p> <p>4. 小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 4 (小朋友帶氧運動)</p> <p>https://youtu.be/t3r6L6sDj2k</p> <p>(Part 4 體力要求較高，同學應先觀看影片一次)</p> <p>這只是五分鐘教學，開始時同學可跟著做，學懂了便自己做。多做運動身體更健康。</p>
<p>其他 增潤 課程</p>	<p>1. 同學可進入以下連結，獲取一些抗疫資訊：</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Vz_Mmj_rm2s&feature=youtu.be</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Yr_wkAOEalQ</p> <p>2. ETV 教育電視：以「有聲故事繪本」的形式，介紹 2019 冠狀病毒病的資訊。影片內容包括新型冠狀病毒主要的傳播途徑和預防方法；又介紹社會上不同崗位的人如何同心對抗疫情，並鼓勵學生實踐健康的生活方式，關心身邊的人，共建健康社區。</p> <p>https://www.hkedcity.net/etv/resource/5001740477</p> <p>3. UTV 直播教室</p> <p>請用手機/ipad 先下載 UTV app，在「停課不停學 免費直播教室」中依節目表選取適當課節讓學生進行自學。一至五下午皆有中、英、數、常不同科目網上教學，每教節 30 分鐘，內容每天更換。</p> <p>4. 香港 01「停課不停學」，推介免費網上工作紙 https://www.hk01.com/issue/943</p> <p>家長按不同級別、不同科目及課題，自行選取練習讓學生自學。練習後有答案，讓學生即時獲得回饋。</p>

**家長
園地**

下列網頁，讓家長從不同角度探索「停課不停學」的意義。

1. **【疫流停課·不停「愛」】家長篇（一）：關愛自己**

<https://youtu.be/ctnzof2BIUM>

2. 學在停課的日子

香港中文大學為支援家長面對子女停課，推動具效益的在家學習，特製定了多段短片供家長參考。

- A. 停中有機：提升在停課期間生活的幸福感 <https://youtu.be/gu6bDg0Z518>
- B. 無形時間：培養子女自律地面對學習和生活 <https://youtu.be/k7xcg4Ys8xs>
- C. 務必有你：讓子女體會父母養育之恩 <https://youtu.be/I1X2nU7A4y8>
- D. 一分綿力：體會貢獻社會，幫助他人樂 <https://youtu.be/uhr8aHc00Bs>
- E. 自學達人：提升子女自學的方法 <https://youtu.be/A3Z0Y8xsxQ0>
- F. 網上教室：反思在家學習的效益 <https://youtu.be/mXapLqCrAow>

- 請同學分配好時間，用五天完成本週功課。
- 本週於星期三至五有英文、數學及中文三科網上教學，請於指定時間登入上課。

中文	<ol style="list-style-type: none">1. 完成三下第一冊作業：第七課(P.15-17)2. 利用以下連結，聆聽及朗讀三下第一冊單元十二，第八課《養龜》課文： https://vms.oupchina.com.hk/streaming.php?b=npcla_A312083_red_can3. 閱讀中文課本三下第一冊單元十二，第八課《養龜》內容。(第八課詞語解釋)： https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdM-aU6JDQuZr0M_aQyEi0mcL_KNOEpfJH-2cJFyR5kinuTDA/viewform?usp=sf_link4. 完成三下一冊書 P. 85 《找部首・查字典》部份。5. 完成三下第一冊課本練習：單元十二第八課「語文基礎知識」(P.87)6. 利用以下連結，完成閱讀練習：https://forms.gle/34aNxqfTo4GZaaDXA
英文	<p>(A) 英文教科書網上自學網站 https://headstart.ephk.com/index.php/login</p> <ol style="list-style-type: none">1. Revise U5 Grammar 1: Use simple past tense (irregular) (Study Guides / Book 3B / Download)2. Revise U5 Grammar 2: 'Did...?' / 'did not' (Study Guides / Book 3B / Download) <p>(B) Workbook 3B U5 P.24</p> <p>(C) Google Form 網上課業 Simple Past Tense: https://forms.gle/Vn8dHC4TkpFgfMbMA</p> <p>(D) Green Earth Project Week Book: (請家長在 GRWTH 取得網址後著子女觀看)</p> <p>(E) HFws Week 6 Quizlet: https://quizlet.com/_8dabq5?x=1qqt&i=2oph1c</p> <p>(F) Quizizz (Quantifiers): http://quizizz.com/join?gc=801562 〔請輸入姓名、班級及學生編號，例 Sam1A(15)〕</p>

<p>數學</p>	<p>1. 觀看以下影片，學習分數 小三分數基本認識 https://youtu.be/JxKFTvbaz8</p> <p>2. 完成 3 下 B 課本 p. 10-16</p> <p>3. 完成 3 下 B 作業 P.4-6</p> <p>4. 登入以下網站內的「功課測驗」，完成網上練習。</p> <p>登入方法：</p> <p>步驟一：登入網站 https://e-smart.ephk.com/html/ 請利用英文科相同的登入帳號及密碼登入網站</p> <p>步驟二：找尋互動系統中的「功課測驗」，點選數學科並完成網上功課：</p> <p>(a) 分數 3</p> <p>(b) 分數 4</p>
<p>常識</p>	<p>學習課本第 6 冊第 2 課《自由與守規》</p> <p>1. 請利用以下連結，觀看與此課相關的教育電視。</p> <p>https://youtu.be/dpL1P0pVRxk（一份子）</p> <p>https://youtu.be/3k2lTipsEel（在群體中成長）</p> <p>https://www.hkedcity.net/etv/resource/1028954599（好市民）</p> <p>https://www.hkedcity.net/etv/resource/1849655981（公眾地方的良好行為）</p> <p>2. 請利用以下連結，觀看影片及完成與此課相關的網上練習，**完成後謹記按「提交 / Submit」**。</p> <p>https://forms.gle/LmaPyYbHkNBG3eWs6</p> <p>3. 完成第 6 冊第 2 課《自由與守規》作業第 4-5 頁，復課後繳交。</p> <p>4. 請利用以下連結，核對第 5 冊第 3 課《節約能源》作業第 6-7 頁，**完成後謹記按「提交 / Submit」**。</p> <p>https://forms.gle/JAY6G97gwMrSBQK17</p> <p>生活教育活動計劃（LEAP）「停課不停學 - 網上輕鬆學習證書計劃」</p> <p>「停課不停學 - 網上輕鬆學習」課程的證書計劃及相關的有獎問答遊戲經已圓滿結束，「生活教育」非常感謝所有參與的同學、家長、老師和學校的踴躍支持，並歡迎各位學生及家長隨時重溫各集短片和下載工作紙。</p> <p>請按此參閱有獎問答遊戲的正確答案</p> <p>各集的紀念品及/或證書和手錶計步器將於五月底前由「生活教育」以本地平郵寄予合資格的參加者。</p>

	<p>號外篇</p> <p>隨著教育局於日前公佈學校的復課時序，LEAP 團隊特別為同學們拍製了一條主題為「收拾心情預備復課」的短片，協助學生在復課前收拾心情、好好裝備自己，以最積極正面的態度迎接復課！同學們可以瀏覽 LEAP 網站（https://www.leap.org.hk/e-learning）觀看短片及下載具參考價值和實用性的工作紙，在復課前做足準備！</p>
<p>圖書</p>	<p>請到以下學習網站閱讀或聽故事，然後把看過的書或聽了的故事，填寫在閱讀紀錄冊中。</p> <ol style="list-style-type: none"> 看動畫學歷史 http://achist.mers.hk/chihistoryanime/ 英國文化協會 http://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories 圖書館電子資源 https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/index.html
<p>宗教</p>	<p>請同學利用以下連結，在網上參與崇拜</p> <p>童來崇拜：（十四）堅持行正確的事 https://lovekid.hk/worship</p> <p>飛躍時間：童心飛躍敬拜主 預苦期第一主日 https://www.youtube.com/watch?v=PwIs0UEosuU</p>
<p>體育</p>	<p>請同學先完成靜態伸展，再學習動態伸，並注意安全。</p> <p>同學學習動態伸展時，須留意是否有足夠的空間，避免受傷。</p> <ol style="list-style-type: none"> 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 1（靜態伸展運動） https://youtu.be/jJRa9yY7KR0 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 2（動態伸展運動） https://youtu.be/kpKL9uJsiBU 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 3（肌耐力運動） https://youtu.be/_66P8e8zjI8 小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 4（小朋友帶氧運動） https://youtu.be/t3r6L6sDj2k (Part 4 體力要求較高，同學應先觀看影片一次) <p>這只是五分鐘教學，開始時同學可跟著做，學懂了便自己做。多做運動身體更健康。</p>

<p>其他 增潤 課程</p>	<p>1. 同學可進入以下連結，獲取一些抗疫資訊： https://www.youtube.com/watch?v=Vz_Mmj_rm2s&feature=youtu.be https://www.youtube.com/watch?v=Yr_wkAOEalQ</p> <p>2. ETV 教育電視：以「有聲故事繪本」的形式，介紹 2019 冠狀病毒病的資訊。影片內容包括新型冠狀病毒主要的傳播途徑和預防方法；又介紹社會上不同崗位的人如何同心對抗疫情，並鼓勵學生實踐健康的生活方式，關心身邊的人，共建健康社區。 https://www.hkedcity.net/etv/resource/5001740477</p> <p>3. UTV 直播教室 請用手機/ipad 先下載 UTV app，在「停課不停學 免費直播教室」中依節目表選取適當課節讓學生進行自學。一至五下午皆有中、英、數、常不同科目網上教學，每教節 30 分鐘，內容每天更換。</p> <p>4. 香港 01「停課不停學」，推介免費網上工作紙 https://www.hk01.com/issue/943 家長按不同級別、不同科目及課題，自行選取練習讓學生自學。練習後有答案，讓學生即時獲得回饋。</p>
<p>家長 園地</p>	<p>下列網頁，讓家長從不同角度探索「停課不停學」的意義。</p> <p>1. 【疫流停課·不停「愛」】家長篇（一）：關愛自己 https://youtu.be/ctnzof2BIUM</p> <p>2. 學在停課的日子 香港中文大學為支援家長面對子女停課，推動具效益的在家學習，特製定了多段短片供家長參考。</p> <p>A. 停中有機：提升在停課期間生活的幸福感 https://youtu.be/gu6bDg0Z518</p> <p>B. 無形時間：培養子女自律地面對學習和生活 https://youtu.be/k7xcg4Ys8xs</p> <p>C. 務必有你：讓子女體會父母養育之恩 https://youtu.be/IlX2nU7A4y8</p> <p>D. 一分綿力：體會貢獻社會，幫助他人樂 https://youtu.be/uhr8aHc00Bs</p> <p>E. 自學達人：提升子女自學的方法 https://youtu.be/A3ZOY8xsxQ0</p> <p>F. 網上教室：反思在家學習的效益 https://youtu.be/mXapLqCrAow</p>

- 請同學分配好時間，用五天完成本週功課
- 本週於星期三至五有英文、數學及中文三科網上教學，請於指定時間登入上課。

中文	<ol style="list-style-type: none">1. 完成四下第二冊課本 P.62-63 第十四課《米埔觀鳥》語文基礎知識2. 完成四下第二冊作業 P.15-16 第十四課《米埔觀鳥》3. 利用以下連結，完成語文基礎知識 3 練習：https://forms.gle/9d6eNHHjqlx7nBUc64. 利用以下連結，完成閱讀理解：https://forms.gle/Fr3eXnc3LuVR8aoT6
英文	<p>(A) 英文教科書網上自學網站： https://headstart.ephhk.com/index.php/login</p> <ol style="list-style-type: none">1. U5 Grammar 2: Use “How...?” / “give directions” to talk about how to go to different locations. (Study Guides / Book 4B / U5 Grammar Download)2. U5 Grammar 2 (English Diagnostic System / Language focus B-video 1 & 2) Placement test3. Rewarding system: Quizzes / P.4 / 2nd Term / Unit 5 / grammar Quiz 2 <p>(B) Workbook 4B U5 P. 24 (Question 1-3)</p> <p>(C) Google form 網上課業 P4 U5 Grammar 2 (Test): https://forms.gle/3NemleurxVFRswGH8 (請輸入班別及姓名。以上每項網上功課只須提交 1 次，提交功課後同學可查核自己的答案是否正確。)</p>

數學

學習課題： 小數的認識

1. 請利用以下連結，觀看影片。

<https://www.youtube.com/watch?v=fe23WeDE4sU> (小數王國之旅)

2. 完成 4 下 B 冊 課本 第 12 課《小數的認識(一)》P.4-12

3. 完成 4 下 B 冊 作業 (P.2-4)

4. 完成 課堂學習冊 4 下 A (P.24-25)

5. 登入以下網站內的「功課測驗」，完成網上練習。

登入方法：

步驟一：登入網站 <https://ebookweb.ephhk.com/login.php>

請利用英文科相同的登入帳號及密碼登入網站

步驟二：找尋互動系統中的「功課測驗」，點選數學科並完成網上功課：小數的認識。



常識

1. 登入以下網站內的「**翻轉教室**」，點選「**延伸活動：時光倒流 50 年**」，觀看影片後完成題目。

登入方法：

步驟一：登入以下網站 <https://ebookweb.ephhk.com/login.php>

請利用英文科相同的登入帳號及密碼登入網站。

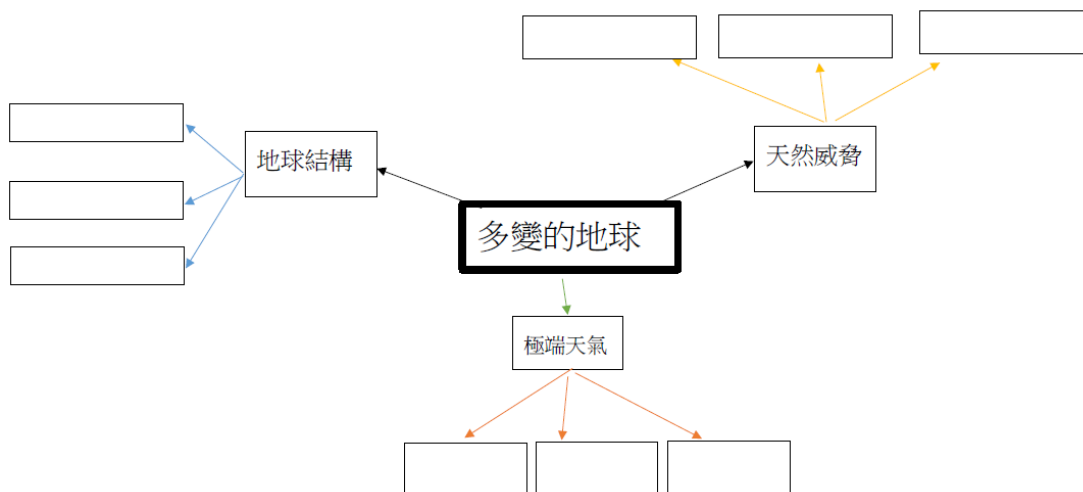


步驟二：找尋互動系統中的「**翻轉教室**」，進入後觀看影片並完成功課。



2. 請根據以下的格式，利用一張 A4 紙畫出及拓展以下的主題網，復課後繳交。

課題：課本第 1 冊第 2 課《多變的地球》（課本第 8-13 頁）



3. 完成第 1 冊第 2 課《多變的地球》作業第 4-5 頁，復課後繳交。

4. 請利用以下連結，觀看與此課相關的教育電視。

<https://www.hkedcity.net/etv/resource/1652384705>（大地震怒）

<https://www.hkedcity.net/etv/resource/2077487385>（自然災害）

<https://www.hkedcity.net/etv/resource/1055796198>（惡劣的天氣）

生活教育活動計劃（LEAP）「停課不停學 - 網上輕鬆學習證書計劃」

「停課不停學 - 網上輕鬆學習」課程的證書計劃及相關的有獎問答遊戲經已圓滿結束，「生活教育」非常感謝所有參與的同學、家長、老師和學校的踴躍支持，並歡迎各位學生及家長隨時重溫各集短片和下載工作紙。

請按此參閱有獎問答遊戲的正確答案

各集的紀念品及/或證書和手錶計步器將於五月底前由「生活教育」以本地平郵寄予合資格的參加者。

號外篇

隨著教育局於日前公佈學校的復課時序，LEAP 團隊特別為同學們拍製了一條主題為「收拾心情預備復課」的短片，協助學生在復課前收拾心情、好好裝備自己，以最積極正面的態度迎接復課！同學們可以瀏覽 LEAP 網站（<https://www.leap.org.hk/e-learning>）觀看短片及下載具參考價值和實用性的工作紙，在復課前做足準備！

圖書	<p>請到以下學習網站閱讀或聽故事，然後把看過的書或聽了的故事，填寫在閱讀紀錄冊中。</p> <ol style="list-style-type: none"> 看動畫學歷史 http://achist.mers.hk/chihistoryanime/ 英國文化協會 http://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories 圖書館電子資源 https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/index.html
宗教	<p>請同學利用以下連結，在網上參與崇拜</p> <p>童來崇拜：（十四）堅持行正確的事 https://lovekid.hk/worship</p> <p>飛躍時間：童心飛躍敬拜主 預苦期第一主日 https://www.youtube.com/watch?v=PwIs0UEosuU</p>
體育	<p>請同學先完成靜態伸展，再學習動態伸，並注意安全。</p> <p>同學學習動態伸展時，須留意是否有足夠的空間，避免受傷。</p> <ol style="list-style-type: none"> 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 1（靜態伸展運動） https://youtu.be/jJRa9yY7KR0 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 2（動態伸展運動） https://youtu.be/kpKL9uJsiBU 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 3（肌耐力運動） https://youtu.be/_66P8e8zjI8 小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 4（小朋友帶氧運動） https://youtu.be/t3r6L6sDj2k (Part 4 體力要求較高，同學應先觀看影片一次) <p>這只是五分鐘教學，開始時同學可跟著做，學懂了便自己做。多做運動身體更健康。</p>
其他 增潤 課程	<ol style="list-style-type: none"> 同學可進入以下連結，獲取一些抗疫資訊： https://www.youtube.com/watch?v=Vz_Mmj_rm2s&feature=youtu.be https://www.youtube.com/watch?v=Yr_wkAOEalQ ETV 教育電視：以「有聲故事繪本」的形式，介紹 2019 冠狀病毒病的資訊。影片內容包括新型冠狀病毒主要的傳播途徑和預防方法；又介紹社會上不同崗位的人如何同心對抗疫情，並鼓勵學生實踐健康的生活方式，關心身邊的人，共建健康社區。 https://www.hkedcity.net/etv/resource/5001740477

	<p>3. UTV 直播教室 請用手機/ipad 先下載 UTV app，在「停課不停學 免費直播教室」中依節目表選取適當課節讓學生進行自學。一至五下午皆有中、英、數、常不同科目網上教學，每教節 30 分鐘，內容每天更換。</p> <p>4. 香港 01「停課不停學」，推介免費網上工作紙 https://www.hk01.com/issue/943 家長按不同級別、不同科目及課題，自行選取練習讓學生自學。練習後有答案，讓學生即時獲得回饋。</p>
<p>家長園地</p>	<p>下列網頁，讓家長從不同角度探索「停課不停學」的意義。</p> <p>1. 【疫流停課·不停「愛」】家長篇（一）：關愛自己 https://youtu.be/ctnzof2BIUM</p> <p>2. 學在停課的日子 香港中文大學為支援家長面對子女停課，推動具效益的在家學習，特製定了多段短片供家長參考。</p> <p>A. 停中有機：提升在停課期間生活的幸福感 https://youtu.be/gu6bDgOZ518</p> <p>B. 無形時間：培養子女自律地面對學習和生活 https://youtu.be/k7xcg4Ys8xs</p> <p>C. 務必有你：讓子女體會父母養育之恩 https://youtu.be/1lX2nU7A4y8</p> <p>D. 一分綿力：體會貢獻社會，幫助他人樂 https://youtu.be/uhr8aHc00Bs</p> <p>E. 自學達人：提升子女自學的方法 https://youtu.be/A3ZOY8xsxQ0</p> <p>F. 網上教室：反思在家學習的效益 https://youtu.be/mXapLqCrAow</p>

- 請同學分配好時間，用五天完成本週功課。
- 本週於星期三至五有英文、數學及中文三科網上教學，請於指定時間登入上課。

<p>中文</p>	<ol style="list-style-type: none"> 請利用以下連結，聆聽及朗讀五下二冊單元十六，第十六課《魔瓶》： https://vms.oupchina.com.hk/streaming.php?b=npcla_A516077_red_can 家課(一) 請利用以下連結，完成網上練習。**完成後，請按頁尾「Submit」遞遞交** https://forms.gle/xpvrgTrup3Nd4ya37 家課(二) 請利用以下連結，完成網上練習。***完成後，請按頁尾「Submit」遞交*** https://forms.gle/zYsBjkBhb9FGjp3i8 請仍未完成上一週寫作功課的同學，按以下網址盡快完成練習： https://docs.google.com/open?id=1kmqUXGe9Dhjt0f1nyw3m9qPdpoho-P5y-hd-s5jKfaI 同學先為作文拍攝成照片(每張紙為一個檔案)，再把檔案)上載至 https://classroom.google.com，利用學生的 google drive 戶口登入。 (google drive 戶口已經由 grwth 傳送到各同學的 grwth 戶口內。)
<p>英文</p>	<p>本週學習重點: Unit5 Grammar 1 第 5 課文法 1: 書 5B 冊 第 51 頁</p> <ol style="list-style-type: none"> 觀看以下 2 段教學短片及 1 個簡報的連結: Unit 5_Grammar 1 (第 5 課_文法 1) (因版權問題，請同學點擊 GRWITH 內的 2 段教學短片及 1 個簡報連結，學習第 5 課文法 1。) Google forms 網上課業: Unit 5 Grammar 1: (請輸入班別及姓名。以上每項網上功課只須提交 1 次；提交功課後同學可查核自己的答案是否正確。) https://forms.gle/vaMeB3aUeyZz2zuB6 完成作業 Workbook 5B P.23 (Unit 5: Grammar 1) 做作業前，同學先參閱以下簡報(PPT)，這簡報能幫助同學完成作業。 (因版權問題，請同學點擊 GRWITH 內的簡報連結) (可翻開英文課本 5B 冊第 51 頁，英文作業功課復課後才交老師)

	<p>4. 英文教科書網上自學網站: https://headstart.ephhk.com/ (你的登入戶口及密碼已張貼在舊手冊 P.79) English Diagnostic System(EDS) 完成 Grammar 1</p> <p>5. 重溫 Unit 5 vocabulary https://quizlet.com/hk/504663464/unit-5-vocabulary-flash-cards (同學可每天都做一次, 請跟著朗讀, 嘗試把字詞讀熟, 理解及學習串字。)</p>
<p>數學</p>	<p>1. 利用以下連結, 完成網上練習 (5 下 B 冊第 19 課—正方體和長方體的體積)。 https://app.classkick.com/#/login/86CWC5 (Class Code: 86CWC5) (Name: 班別學號姓名, 例: 5A30 Chan Tai Man) *如未能連接到網站, 請自行複製網址於網頁瀏覽器打開。</p> <p>2. 完成 5 下 B 冊書 P.38-43。</p> <p>3. 完成 5 下 B 冊作業 P.19-21。 完成後書本和作業後, 請拍照並上載至 https://classroom.google.com (上載位置: 五年級數學科>>停課網上課業>>課堂作業>>第十六週(18-22/5)功課收集)</p> <p>**請利用學生的 Google 帳戶登入, Google 帳戶已經在 2 月 29 日透過 Grwth 應用程式傳送給各位同學</p> <p>**請先登入 Google Gmail 查閱電郵, 同意邀請電郵加入課程</p>
<p>常識</p>	<p>學習課本第 6 冊第 4 課《日蝕和月蝕》</p> <p>1. 請利用以下連結, 觀看與此課相關的教育電視。 https://www.hkedcity.net/etv/resource/1832748307 (星體秀之日蝕) https://www.hkedcity.net/etv/resource/1398536940 (星體秀之月蝕)</p> <p>2. 請利用以下連結, 觀看影片及完成與此課相關的網上練習和課本練習, **完成後謹記按「提交 / Submit」**。 https://forms.gle/yoiZgwPU8SmoyDVT9</p> <p>3. 核對第 6 冊第 4 課《日蝕和月蝕》課本第 19-22 頁內的答案。</p> <p>4. 完成第 6 冊第 4 課《日蝕和月蝕》作業第 8-9 頁, 復課後繳交。</p>

生活教育活動計劃 (LEAP) 「停課不停學 - 網上輕鬆學習證書計劃」

「停課不停學 - 網上輕鬆學習」課程的證書計劃及相關的有獎問答遊戲經已圓滿結束，「生活教育」非常感謝所有參與的同學、家長、老師和學校的踴躍支持，並歡迎各位學生及家長隨時重溫各集短片和下載工作紙。

請按此參閱有獎問答遊戲的正確答案

各集的紀念品及/或證書和手錶計步器將於五月底前由「生活教育」以本地平郵寄予合資格的參加者。

號外篇

隨著教育局於日前公佈學校的復課時序，LEAP 團隊特別為同學們拍製了一條主題為「收拾心情預備復課」的短片，協助學生在復課前收拾心情、好好裝備自己，以最積極正面的態度迎接復課！同學們可以瀏覽 LEAP 網站 (<https://www.leap.org.hk/e-learning>) 觀看短片及下載具參考價值和實用性的工作紙，在復課前做足準備！

圖書

請到以下學習網站閱讀或聽故事，然後把看過的書或聽了的故事，填寫在閱讀紀錄冊中。

1. 看動畫學歷史

<http://achist.mers.hk/chihistoryanime/>

2. 英國文化協會

<http://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories>

3. 圖書館電子資源

<https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/index.html>

宗教

請同學利用以下連結，在網上參與崇拜

童來崇拜：(十四) 堅持行正確的事 <https://lovekid.hk/worship>

飛躍時間：童心飛躍敬拜主 | 預苦期第一主日

<https://www.youtube.com/watch?v=PwIsOUEosuU>

<p>體育</p>	<p>請同學先完成靜態伸展，再學習動態伸，並注意安全。</p> <p>同學學習動態伸展時，須留意是否有足夠的空間，避免受傷。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 1 (靜態伸展運動) https://youtu.be/jJRa9yY7KR0 2. 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 2 (動態伸展運動) https://youtu.be/kpKL9uJsiBU 3. 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 3 (肌耐力運動) https://youtu.be/_66P8e8zjI8 4. 小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 4 (小朋友帶氧運動) https://youtu.be/t3r6L6sDj2k (Part 4 體力要求較高，同學應先觀看影片一次) <p>這只是五分鐘教學，開始時同學可跟著做，學懂了便自己做。多做運動身體更健康。</p>
<p>其他 增潤 課程</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 同學可進入以下連結，獲取一些抗疫資訊： https://www.youtube.com/watch?v=Vz_Mmj_rm2s&feature=youtu.be https://www.youtube.com/watch?v=Yr_wkAOEalQ 2. UTV 直播教室 請用手機/ipad 先下載 UTV app，在「停課不停學 免費直播教室」中依節目表選取適當課節讓學生進行自學。一至五下午皆有中、英、數、常不同科目網上教學，每教節 30 分鐘，內容每天更換。 3. 香港 01「停課不停學」，推介免費網上工作紙 https://www.hk01.com/issue/943 家長按不同級別、不同科目及課題，自行選取練習讓學生自學。練習後有答案，讓學生即時獲得回饋。

家長
園地

下列網頁，讓家長從不同角度探索「停課不停學」的意義。

1. 【疫流停課·不停「愛」】家長篇（一）：關愛自己

<https://youtu.be/ctnzof2BIUM>

2. 學在停課的日子

香港中文大學為支援家長面對子女停課，推動具效益的在家學習，特製定了多段短片供家長參考。

- A. 停中有機：提升在停課期間生活的幸福感 <https://youtu.be/gu6bDg0Z518>
- B. 無形時間：培養子女自律地面對學習和生活 <https://youtu.be/k7xcg4Ys8xs>
- C. 務必有你：讓子女體會父母養育之恩 <https://youtu.be/I1X2nU7A4y8>
- D. 一分綿力：體會貢獻社會，幫助他人樂 <https://youtu.be/uhr8aHc00Bs>
- E. 自學達人：提升子女自學的方法 <https://youtu.be/A3Z0Y8xsxQ0>
- F. 網上教室：反思在家學習的效益 <https://youtu.be/mXapLqCrAow>

- 請同學分配好時間，用五天完成本週功課。
- 本週於星期三至五有英文、數學及中文三科網上教學，請於指定時間登入上課。

<p>中文</p>	<p>1. 預習第 14 課《疑鄰竊斧》，並完成課後討論 1-5 題(P.58)，把答案寫在課本或筆記簿內。</p> <p>2. 《疑鄰竊斧》網上工作紙： https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSctzbYuZMrtrrHB9SwDqgTzgBghAun2_UiyYG7BL60KkaNgTA/viewform?usp=pp_url</p> <p>3. 網上閱讀理解 https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScF80m0Iz26MtakYTYEnM1sZDbk03t9INjK3xnRKU9uVgBQ5w/viewform?usp=pp_url</p> <p>4. 六下二冊作業第 13 課</p> <p>※※※本週五(22/5)網上教學環節將會講授第 14 課，請同學於 21/5 或之前先完成以上 1-2 項功課。</p>
<p>英文</p>	<p>本週學習重點： 溫習 Unit 4 及完成課業</p> <p>A. 溫習課文</p> <p>1. 登入英文教科書網上自學網站：https://headstart.ephk.com/index.php/login，觀看Animations (Simplified)：Creative art</p> <p>2. 閱讀課本 P.38,39 (Reading)，並完成P.40 (Comprehension) (完成後，於 22/5 (五) 於 GRWTH 開啟連結，同學修訂後再溫習一次。)</p> <p>B. 溫習 Unit 4 Vocabulary</p> <p>1. Quizlet 學習常用字小測驗(同學可每天都做一次，請跟著朗讀，嘗試把字詞讀熟，理解及學習串字) 只須打開網址溫習及自行默寫上週已學的生字(內附生字遊戲，可重覆開啟，不限次數) (記住：要按「全螢幕」才可聽到朗讀)：</p> <ul style="list-style-type: none"> Names of art supplies: https://quizlet.com/_8aioln?x=1jq&i=2o95xf <p>*如有需要,請按以下連結查看如何運用 Quizlet 學習生字*</p> <p>https://drive.google.com/file/d/1Nmoa5B7_34mZ2KArKfZMwxSknLhFXvdJ/view?usp=drivesdk</p> <p>2. WB p.18 (完成後，於 22/5 (五) 於 GRWTH 開啟連結，同學修訂後再溫習一次。)</p>

C. 溫習 Unit 4 Grammar

1. Grammar 1 (made by / made from / made in)

- 先看兩段 Videos : (連結在 Grwth 發放, 請再看)
- WB. P.19 (完成後, 於 22/5 (五) 於 GRWTH 開啟連結, 同學修訂後再溫習一次。)

2. Grammar 2(another / other)

- 先看兩段 Videos : (連結在 Grwth 發放, 請再看)
- WB P.20 (完成後, 於 22/5 (五) 於 GRWTH 開啟連結, 同學修訂後再溫習一次。)

數學

1. 利用以下連結, 完成網上習作。(Class code: 9PTMBQ)

<https://app.classkick.com/#/login/9PTMBQ>

進入畫面後, 請在「Name」方格內填上「班別學號姓名」, 例: 6E30Chan Siu Ming。

2. 完成 6 下 B 書 P.13-16

完成書本的功課後拍照上載 <https://classroom.google.com> 的課堂課業「簡易方程應用題(一)」

** (利用學生的 google drive 戶口登入, google drive 戶口已經由 grwth 傳送到各同學的 grwth 戶口內) *如未能連接到網站, 請自行複製網址於網頁瀏覽器打開

常識

學習課本第 4 冊第 3 課《中國傳統藝術》

1. 請先閱讀第 4 冊第 3 課《中國傳統藝術》(課本第 18-24 頁), 然後利用以下連結, 觀看影片及完成與此課相關的網上練習。

<https://app.classkick.com/#/login/SFV2BR>

Class Code: SFV2BR



classkick

< Start Working

Class Code
SFV2BR

Name
[Empty field]

GO

***如未能連接到網站，請自行複製網址於網頁瀏覽器打開。

***在「Name」方格內輸入：班別+學號+姓名（例如：6A33 Chan Tai Man），然後按「GO」開始作答。

***如欲再次登入，請填寫相同的登入名稱。

***部分網頁瀏覽器需先按「CONTINUE TO CLASSKICK」才可輸入「Name」方格。

***完成練習後，在右上角位置按下「A」，然後登出便可。

2. 完成第4冊第3課《中國傳統藝術》作業第6-7頁，復課後繳交。

生活教育活動計劃（LEAP）「停課不停學 - 網上輕鬆學習證書計劃」

「停課不停學 - 網上輕鬆學習」課程的證書計劃及相關的有獎問答遊戲經已圓滿結束，「生活教育」非常感謝所有參與的同學、家長、老師和學校的踴躍支持，並歡迎各位學生及家長隨時重溫各集短片和下載工作紙。

請按此參閱有獎問答遊戲的正確答案

各集的紀念品及/或證書和手錶計步器將於五月底前由「生活教育」以本地平郵寄予合資格的參加者。

號外篇

隨著教育局於日前公佈學校的復課時序，LEAP 團隊特別為同學們拍製了一條主題為「收拾心情預備復課」的短片，協助學生在復課前收拾心情、好好裝備自己，以最積極正面的態度迎接復課！同學們可以瀏覽 LEAP 網站（<https://www.leap.org.hk/e-learning>）觀看短片及下載具參考價值和實用性的工作紙，在復課前做足準備！

圖書

請到以下學習網站閱讀或聽故事，然後把看過的書或聽了的故事，填寫在閱讀紀錄冊中。

1. 看動畫學歷史

<http://achist.mers.hk/chihistoryanime/>

2. 英國文化協會

<http://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories>

3. 圖書館電子資源

<https://www.hkpl.gov.hk/tc/e-resources/index.html>

宗教

請同學利用以下連結，在網上參與崇拜

童來崇拜：（十四）堅持行正確的事 <https://lovekid.hk/worship>

飛躍時間：童心飛躍敬拜主 | 預苦期第一主日

<https://www.youtube.com/watch?v=PwIs0UEosuU>

<p>體育</p>	<p>請同學先完成靜態伸展，再學習動態伸，並注意安全。</p> <p>同學學習動態伸展時，須留意是否有足夠的空間，避免受傷。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 1 (靜態伸展運動) https://youtu.be/jJRa9yY7KR0 2. 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 2 (動態伸展運動) https://youtu.be/kpKL9uJsiBU 3. 中小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 3 (肌耐力運動) https://youtu.be/_66P8e8zjI8 4. 小學學生家居體力活動訓練教材套 Part 4 (小朋友帶氧運動) https://youtu.be/t3r6L6sDj2k (Part 4 體力要求較高，同學應先觀看影片一次) <p>這只是五分鐘教學，開始時同學可跟著做，學懂了便自己做。多做運動身體更健康。</p>
<p>其他 增潤 課程</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 同學可進入以下連結，獲取一些抗疫資訊： https://www.youtube.com/watch?v=Vz_Mmj_rm2s&feature=youtu.be https://www.youtube.com/watch?v=Yr_wkAOEalQ 2. UTV 直播教室 請用手機/ipad 先下載 UTV app，在「停課不停學 免費直播教室」中依節目表選取適當課節讓學生進行自學。一至五下午皆有中、英、數、常不同科目網上教學，每教節 30 分鐘，內容每天更換。 3. 香港 01「停課不停學」，推介免費網上工作紙 https://www.hk01.com/issue/943 家長按不同級別、不同科目及課題，自行選取練習讓學生自學。練習後有答案，讓學生即時獲得回饋。

家長
園地

下列網頁，讓家長從不同角度探索「停課不停學」的意義。

1. 【疫流停課·不停「愛」】家長篇（一）：關愛自己

<https://youtu.be/ctnzof2BIUM>

2. 學在停課的日子

香港中文大學為支援家長面對子女停課，推動具效益的在家學習，特製定了多段短片供家長參考。

- A. 停中有機：提升在停課期間生活的幸福感 <https://youtu.be/gu6bDg0Z518>
- B. 無形時間：培養子女自律地面對學習和生活 <https://youtu.be/k7xcg4Ys8xs>
- C. 務必有你：讓子女體會父母養育之恩 <https://youtu.be/I1X2nU7A4y8>
- D. 一分綿力：體會貢獻社會，幫助他人樂 <https://youtu.be/uhr8aHc00Bs>
- E. 自學達人：提升子女自學的方法 <https://youtu.be/A3Z0Y8xsxQ0>
- F. 網上教室：反思在家學習的效益 <https://youtu.be/mXapLqCrAow>

- 請同學分配好時間，用五天完成本週功課
- 本週於星期三至五有英文、數學及中文三科網上教學，請於指定時間登入上課。