

基督教香港信義會深信學校

2019-2020 年度 4 年級 C 班

班主任：姚欽和老師

| 節次 | 科目 星期 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----|----------------|----------------|----------|----------------------|------------|----------|
| | | 輔導或課前活動 | | | | |
| | 7:45 – 8:15 | 教師靈修 / 學生集隊上課室 | | | | |
| | 8:15 – 8:30 | 班務 | | | | |
| 1 | 8:45 – 9:15 | 中文 姚 | 英文 芬潘 | 中文(默) 姚 | 數學 維 | 英文 芬潘 |
| 2 | 9:15 – 9:45 | 中文 姚 | 英文 芬潘 | 中文(默) 姚 | 數學 維 | 數學 維 |
| | 9:45 – 9:50 | 小息 (1) (在課室) | | | | |
| 3 | 9:50 – 10:20 | 音樂 維 | 數學 維 | 視藝 魏 | 中文 姚 | 中文 姚 |
| 4 | 10:20 – 10:50 | 音樂 維 | 數學 維 | 視藝 魏 | 體育 雷 | 中文 姚 |
| | 10:50 – 11:05 | 小息 (2) | | | | |
| 5 | 11:05 – 11:35 | 圖書 姚 | 中文 姚 | 常識 連 | 宗教 淑 | 普通話 姚 |
| 6 | 11:35 – 12:05 | 圖書 姚 | 中文 姚 | 常識 連 | 電腦 姚 | 常識 連 |
| 7 | 12:05-12:35 | 數學 維 | 普通話 姚 | 數學 維 | 電腦 姚 | 常識 連 |
| | 12:35 – 1:20 | 午膳 | | | | |
| | 1:20 – 1:35 | 小息 (3) | | | | |
| | 1:35 – 1:50 | 學生靈修 | | 午間閱讀 | | 週會 |
| 8 | 1:50 – 2:20 | 英文 芬潘 | 常識 連 | 英文 芬潘 | 英文 芬潘 | 導修 姚 |
| 9 | 2:20 – 2:50 | 英文 芬潘 | 常識 連 | 2:20-3:05 成長課 | 英文 芬潘 | 課外活動 |
| | 2:50-2:55 | 小息 (4) 在課室 | | | 小息 (4) 在課室 | |
| 10 | 2:55 – 3:25 | 導修 姚 | 體育 雷 | 3:05-3:20 閱讀/班主任課 | 導修 君 | |