

基督教香港信義會深信學校

2019-2020 年度 3 年級 B 班

班主任：羅穎詩老師

節次	科目 / 星期		一	二	三	四	五
	時間						
	7:45 – 8:15	輔導或課前活動					
	8:15 – 8:30	教師靈修 / 學生集隊上課室					
	8:30 – 8:45	班務					
1	8:45 – 9:15	體育 雷	圖書 素	常識 洪	體育 雷	常識 洪	
2	9:15 – 9:45	宗教 德	圖書 素	數學 魏	英文 芬潘	常識 洪	
	9:45 – 9:50	小息 (1) (在課室)					
3	9:50 – 10:20	中文 詩	數學 魏	英文 PLP 芬潘 A	數學 魏	英文(默) 芬潘	
4	10:20 – 10:50	中文 詩	數學 魏	英文 PLP 芬潘 A	數學 魏	英文(默) 芬潘	
	10:50 – 11:05	小息 (2)					
5	11:05 – 11:35	英文 芬潘	英文 芬潘	視藝 李	普通話 姚	數學 魏	
6	11:35 – 12:05	英文 芬潘	音樂 洪	視藝 李	中文(默) 詩	中文 詩	
7	12:05-12:35	數學 魏	音樂 洪	視藝 李	中文(默) 詩	中文 詩	
	12:35 – 1:20	午膳					
	1:20 – 1:35	小息 (3)					
	1:35 – 1:50	學生靈修			午間閱讀		週會
8	1:50 – 2:20	電腦 詩	中文 詩	中文 詩	常識 洪	導修 郭	
9	2:20 – 2:50	電腦 詩	中文 詩	2:20-3:05 成長課	常識 洪	課外活動	
	2:50-2:55	小息 (4) 在課室			小息 (4) 在課室		
10	2:55 – 3:25	導修 詩	普通話 姚	3:05-3:20 閱讀/班主任課	導修 德		