

基督教香港信義會深信學校

2018-2019 年度 3 年級 B 班

班主任：伍寶娟老師

節次	科目 星期 時間	一	二	三	四	五
	7:45 – 8:15	輔導或課前活動				
	8:15 – 8:30	教師靈修 / 學生集隊上課室				
	8:30 – 8:45	班務				
1	8:45 – 9:15	數學 伍	中文(默) 平	英文 PLPR 恩潘 A	中文 平	英文(默) 恩潘
2	9:15 – 9:45	宗教 關	中文(默) 平	英文 PLPR 恩潘 A	中文 平	英文(默) 恩潘
	9:45 – 9:50	小息 (1) (在課室)				
3	9:50 – 10:20	英文 PLPR 恩潘 A	常識 陸	音樂 穎	常識 陸	圖書 素
4	10:20 – 10:50	英文 PLPR 恩潘 A	常識 陸	音樂 穎	常識 陸	圖書 素
	10:50 – 11:05	小息 (2)				
5	11:05 – 11:35	中文 平	視藝 恩	普通話 新	數學 伍	中文 平
6	11:35 – 12:05	中文 平	視藝 恩	數學 伍	體育 伍	中文 平
7	12:05-12:35	體育 伍	視藝 恩	數學 伍	英文 恩潘	數學 伍
	12:35 – 1:20	午膳				
	1:20 – 1:35	小息 (3)				
	1:35 – 1:50	(學生靈修)		(午間閱讀)		週會
8	1:50 – 2:20	常識 陸	數學 伍	中文 平	電腦 陸	導修 伍
9	2:20 – 2:50	普通話 新	數學 伍	2:20-3:05 成長課	電腦 陸	課外活動
	2:50-2:55	小息 (4) 在課室			小息 (4) 在課室	
10	2:55 – 3:25	導修 鳳伍	英文(補) 恩潘	3:05-3:20 閱讀/班主任課	導修 平	