

所選經文章節：馬太福音六章 25-27 節及 31 至 34 節

「不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；今天的煩惱今天擔當就夠了。」我們常常被一些憂慮綑綁，許多時候會被憂慮擠壓，因為我們常把明天、後天以及將來的難處，用一天來擔當或解決。其實每個人都會面對不同的憂慮，所以，聖經告訴我們要「凡事藉着禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。」無論任何事情、難處、憂慮，我們都可向主禱告，把一切的重擔卸給神，因為神會幫助我們，他比任何人都了解我們的需要。神要我們一無掛慮，不要為明天憂慮，叫我們憑信靠他而活，過因信得享他安息的生活。就藉着禱告、祈求和感謝，我們必定可以勝過各種憂慮和難題的！