

4A 蔡琳

去年當我還是三年級學生時，我終於在大角咀游泳池學會游泳了。

我想學游泳是因為我在電視節目上看見游泳運動員很厲害，所以便想學游泳。媽媽幫我報名後，就開始上課學習了。每逢星期五，我都來到游泳池，更衣後，教練先教我潛入水中呼氣，我一下子就學會了。然後，教練就教我們自由式的動作，教練還說我做得很好。接着，他教我在池裏游動，可是我不敢，之前曾在水面浮游過，可是經常沉下去，欸！我真失敗。

教練鼓勵我要勇於嘗試，我搖搖頭，不敢游過去，他繼續鼓勵我：「你可以的。」我猶豫了一會兒，最後我鼓起勇氣，游到教練那兒，嘗試了幾次，終於成功了，我非常高興，果然沒有甚麼是我做不到的事！

那天，我十分高興，因為我終於學會游泳了。

4A 葉遠鵬

放暑假時，爸爸在深圳教我打羽毛球。這次我終於學會了打羽毛球。

首先，爸爸教我如何發球，他說發球有兩種方法，第一種是把羽毛球放在球拍的上面，然後，球拍向上打。第二種是把羽毛球向上拋，然後球拍向前揮去。第一次爸爸發球時，那個羽毛球飛了過來，我的球拍向前一打，羽毛球就消失了，我找了一會，才發現羽毛球在我後面。我心想：為甚麼會失球呢？不過我不會放棄的。

之後，爸爸跟我說：「打羽毛球一定要手腳靈活，所以要前後腳站，當球飛到差不多頭頂的位置才揮拍，否則就會打空氣了。」之後他還提醒我如果羽毛球向上飛，球拍就向上打，如果球向後飛，就要退後打。我連續不斷地嘗試，我告訴自己一定會成功的。

最後，我終於學會打羽毛球了，我希望下次可以跟爸爸比賽，把他打敗。

4A 楊定譽

五年前，我在家鄉惠州學踏自行車，最後，我終會學會踏自行車了。

那天，我下定決心要學會踏自行車，所以不斷練習。表哥說：「表弟，不能放棄！加油！」我說了一聲：「嗯！」表哥便教我怎樣上車、平衡、控制方向……

第一次踏上車的時候，我以為自己對踏自行車很有天分，誰知，我跌了個四腳朝天，手掌還流了血，哭了一大場。經過很多次失敗，我心想：還是放棄吧！但表哥耐心地教我，如果我放棄，那不是白費了他的心機嗎？我還是努力學吧！最後我終於學會踏自行車，心裏非常感謝表哥。

經過這件事，我終於明白「先敗乃成功之母」的意思了。